

# Hygge – die Kunst der dänischen Gemütlichkeit

## Aufwärmung

1. Welche Kleinigkeiten/Vergnügen genießt du im Leben? Denk an all die einfachen, kleinen Dinge, die dich glücklich machen, wie ein Spaziergang im Wald oder das Genießen eines Kaffees.
2. Was fällt dir ein, wenn du an Dänemark denkst?

## Video: Schau dir das Video an!

[KLICK](#)

## Fragen zum Video

1. Was bedeutet *hygge* bzw. *hyggeln*?
2. Was ist der Ursprung des Wortes *hygge*?
3. Welche Aktivitäten werden als *hyggelig* bezeichnet?
4. Warum hat sich Anna für die Auswanderung entschieden? Wo wohnte sie früher und wie beschreibt sie diese Stadt?
5. Wie kann man mehr *hygge* ins Leben integrieren? (3 Sachen)
6. Was sind die Kritikpunkte an *hygge*?
7. Welche Teile der Lebensphilosophie von *hygge* lebst du bereits in deinem Alltag und welche Ideen willst du jetzt bei dir noch mehr integrieren?



# Hygge – die Kunst der dänischen Gemütlichkeit

## Wortschatz - Verbinde die Wörter/Ausdrücke mit ihren Bedeutungen!

die Gemütlichkeit

sich gemütlich und warm in Decken oder Kissen einwickeln

Akkus aufladen

den Blick entspannt über die Landschaft oder die Umgebung richten, oft um nachzudenken oder sich zu entspannen; in die Ferne schauen

etw hautnah erleben

ein Gefühl von Behaglichkeit, Wärme und Komfort, oft verbunden mit einer angenehmen Atmosphäre

abgeschottet von etw.

Zeit in den eigenen vier Wänden verbringen, ohne nach draußen zu gehen

sich einkuscheln

sich erholen und neue Energie tanken

sich zu Hause aufhalten

isoliert oder getrennt von etwas oder jemandem, ohne Kontakt zur Außenwelt, z. B. von großen Städten, Problemen

den Blick nach draußen schweifen lassen

etwas sehr intensiv und unmittelbar miterleben



1. Machst du es dir gern **gemütlich**? zum Beispiel wenn du lernst bzw. arbeitest oder dich entspannst.

2. Wie schaffst du dir eine **gemütliche** Atmosphäre zu Hause?

3. Was machst du, um deine **Akkus aufzuladen**, wenn du müde oder gestresst bist?

4. Würdest du gern nach Dänemark fahren und hygge **hautnah erleben**?

5. Kannst du **dich** von den Problemen oder Herausforderungen der Welt einfach so **abschotten**?  
Wenn ja, wie?

6. Was brauchst du, um **dich** auf der Couch **einzukuscheln**? Hast du bestimmte Rituale dafür?

7. Beschreibe den perfekten Abend, wenn du **eingekuschelt** auf dem Sofa liegst.

8. Verbringst du gerne Zeit in den eigenen vier Wänden?

9. Im Cafe sitzen und **den Blick nach draußen schweifen lassen** - klingt das interessant/spannend? Warum?

# Hygge – die Kunst der dänischen Gemütlichkeit

## Wortschatz - Ergänze die Sätze!

Achte auf die richtigen Formen.

wahrnehmen, verankern, ausgiebig, abschotten, aufladen, lüften, einkuscheln,  
hautnah, ausschlachten, schweifen, sich begeben

1. Hygge ist ein Lebensgefühl und stark in der Kultur der Dänen \_\_\_\_\_.
2. Ich mache mich dafür auf nach Dänemark, um das Lebensgefühl \_\_\_\_\_ zu erleben.
3. Es kam die Zeit, das Geheimnis der skandinavischen Lebensphilosophie zu \_\_\_\_\_.
4. Um über hygge nicht nur zu lesen, sondern hygge auch zu erleben, habe ich mich für mehrere Tage nach Dänemark \_\_\_\_\_.
5. Wir werden hier eine ganze Woche verbringen, \_\_\_\_\_ von großen Städten und in der Nähe des Meeres.
6. Das ist ein Ort, an dem man sich sicher fühlen und seine Akkus \_\_\_\_\_ kann.
7. Hygge kann sogar das \_\_\_\_\_ auf der Couch sein und den Blick nach draußen \_\_\_\_\_ zu lassen, ein Buch zu nehmen oder seinen Lieblingsfilm zu schauen. All das kann hygge sein.
8. Hyggelige Entspannung gelingt auch bei einem \_\_\_\_\_ Spaziergang im Winter.
9. Es geht darum, die Kleinigkeiten des Alltags zu genießen, die man sonst als selbstverständlich \_\_\_\_\_.
10. Hygge sei Kritiker nach zu einem Marketinginstrument geworden, was in etlichen Hochglanzmagazin und Werbespots \_\_\_\_\_ wird.

## Finde Synonyme und verbinde!

gehen, fahren

wahrnehmen

ausnutzen

lang

ausgiebig

ausschlachten

betrachten, finden

sich begeben

